

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Пихтовский детский сад»
(МБДОУ «Пихтовский детский сад»)

Принято Советом Учреждения
протокол от 30.05.23г. № 5

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Пихтовский детский сад»
от 30.05.23 № 50

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Пихтовский детский сад»

1. Общие положения

Порядок организации режима занятий обучающихся в МБДОУ «Пихтовский детский сад» (далее – Порядок) разработан МБДОУ «Пихтовский детский сад» (далее- Учреждение) в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.23685-21», Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Режим занятий соответствует:

- возрастным особенностям обучающихся (далее – воспитанников);
- индивидуальным потребностям отдельных категорий воспитанников;
- максимальному объему образовательной нагрузки;
- соблюдению баланса между разными видами активности воспитанников (умственной, физической и др.)
- организации жизни воспитанников в группе в дни карантина;
- проведению гигиенических мероприятий по профилактике утомления воспитанников с учетом холодного и теплого времени года;
- изменением биоритмов детей в течении недели, активности в течение суток.

Режим занятий составлен с учетом общих требований к режиму дня при 10,5-ти часовом пребывании воспитанников в Учреждении.

2. Режим работы ДОУ и групп

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня 10,5- часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

Возраст детей (лет)	1.6-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Длительность образовательной деятельности	8-10 мин	До 15 мин	До 20 мин	20-25 мин	25-30 мин
Общее количество образовательной деятельности в неделю	10	10	10	13	14

4.Дневной сон.

Продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста 2-2,5 часа.

Для воспитанников от 1 года до 3 лет не менее 3 часов;

Для воспитанников от 4 до 7 лет не менее 2,5 часов.

5.Двигательный режим.

Осуществляется с учетом состояния здоровья, возраста воспитанников и времени года.

6.Прогулки.

Продолжительность прогулок в течение дня составляет 3-4 часа (в первую и вторую половину дня), но определяется в зависимости от климатических и погодных условий.

7.Образовательная деятельность.

Продолжительность НОД для воспитанников:

- 2-3 года – 8-10 минут;
- 3-4 лет не более 15 минут;
- 4-5 лет не более 20 минут;
- 5-6 лет не более 25 минут;
- 6-7 лет не более 30 минут.

НОД организуется в первой половине дня. Перерыв между НОД составляет не менее 10 минут. При осуществлении образовательной деятельности в других организационных формах продолжительность не регламентируется.

возраст	образовательная деятельность		
	самостоятельная, час	совместная	
		регламентированная деятельность, мин	нерегламентированная деятельность, час.
1-2	2-3	2 по 5	5,5 - 6
2-3	3-4	2 по 10	5 – 5,5
3-4	3-4	2 по 15	5 – 5,5
4-5	3-3,5	2 по 20	5
5-6	2,5-3,5	2-3 по 20-25	4 – 4,5
6-7	2,5-3	3 по 30	3,5 - 4

8. Допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных услуг

возраст	количество часов
3 - 4	2 ч 45 мин
4 - 5	4 ч 00 мин
5 - 6	6 ч 15 мин
6 - 7	8 ч 30 мин

9. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

10.Образовательная программа реализуется через комплекс образовательных услуг в разных видах деятельности соответствующих возрасту воспитанников.

Возраст	Деятельность	Регламент	Примерное распределение времени в день
1,5 – 3 лет	Организация режимных моментов: - сон - прогулка -гигиенические процедуры - закаливающие и др.оздоровительные мероприятия - прием пищи	Ежедневно 2 раза в день ежедневно ежедневно ежедневно	
	Нерегламентированные виды совместной деятельности воспитанников со взрослыми и сверстниками: - игра -двигательная деятельность -предметно-практическая, исследовательская деятельность - чтение книг, рассказывание, познавательное общение - воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов	ежедневно	
	Работа с родителями	ежедневно	
	Итого	ежедневно	
	Организация режимных моментов: - сон - прогулка -гигиенические процедуры - закаливающие и др.оздоровительные мероприятия - прием пищи ежедневно	Ежедневно ежедневно 2 раза в день ежедневно ежедневно ежедневно	
3-7 лет	Нерегламентированные виды совместной деятельности воспитанников со взрослыми и сверстниками: - свободная игра - двигательная деятельность - предметно-практическая - исследовательская деятельность - творческая, художественно-речевая деятельность - воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов	ежедневно	
	Свободное время, отдых,	общение ежедневно	
	Работа с родителями	ежедневно	
	Итого	ежедневно	

11. Ответственность

11.1. Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

11.2. Администрация ДОУ контролирует выполнение Программы, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

11.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете ДОУ с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) и утверждено заведующим ДОУ.